

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 PP5 – Sicurezza negli ambienti di vita

CADUTE DEGLI ANZIANI: CRITICITÀ LEGATE ALLE TERAPIE FARMACOLOGICHE

Cadute degli anziani in ambiente domestico

Rappresentano una priorità per la sanità pubblica per frequenza e gravità. In Sardegna, nel 2021 ben il **75% del totale dei ricoveri per incidente domestico** riguarda **ultra 64enni, soprattutto donne**, la maggior parte dovuti a **fratture per cadute**, con gravi conseguenze in termini di disabilità e perdita di autonomia



Principali cause delle cadute in casa

- caratteristiche dell'ambiente
- disturbi della deambulazione e riduzione della forza muscolare



Per consultare il materiale prodotto negli anni scorsi sulla prevenzione delle cadute ascrivibili a queste cause, **scansiona il QR code** e visita il Sito Tematico regionale **SardegnaSalute**



- **Alterazioni sensoriali e dell'equilibrio** che possono essere ascritte anche a **criticità legate alle terapie farmacologiche**

Politerapia negli anziani e farmaci che potrebbero aumentare il rischio di caduta

Il continuo incremento della popolazione anziana si accompagna ad un sempre più frequente ricorso all'assunzione quotidiana di più farmaci (**politerapia**), come confermato dal **Rapporto Nazionale dell'AIFA sull'uso dei farmaci in Italia** nel 2022, fra i quali potrebbero esservi dei farmaci che potrebbero aumentare il rischio di caduta (FRIDs - Fall-Risk-Increasing Drugs).

Vedi sez. 1.6 del Rapporto Nazionale AIFA 2022 **scansionando il QR code**



Qualche semplice consiglio



Non esitare a porre al tuo medico domande sulle corrette modalità di assunzione delle medicine e attieniti sempre alle sue indicazioni

Informa sempre il medico dei farmaci che già assumi, prima che ne prescriva un altro

Se osservi la comparsa di qualche disturbo insolito, dopo aver iniziato ad assumere un farmaco, segnalalo subito al medico

Evita il fai-da-te!

Aiutati nella corretta assunzione dei farmaci con elenchi cartacei, app e promemoria sul cellulare o contenitori portapillole, oppure fatti aiutare da familiari e/o caregiver



Non sollecitare il medico a prescrivere farmaci: i farmaci non possono sostituirsi a corretti stili di vita (es. alimentazione sana e attività fisica regolare). Prevenire è meglio che curare!

Scansiona il QR code per visionare i risultati dell'indagine Passi d'Argento dell'Istituto Superiore di Sanità

